



Деякі симптоми харчового отруєння – нудота, блювота, [підвищення температури](#) – можуть мати психологічну, емоційну природу.

Малюк ще не знає мови відчуттів, він не уміє сказати: «Мені неприємно це робити, мені неприємно те, що ти робиш, мені не подобається те, що відбувається».

Проте самі переживання, що позначаються цими словами, йому добре знайомі. Він може «повідомляти» про них на тій мові, на якій говорить вільно, – на мові тіла.

Як можна перекласти на «українську» нудоту, блювоту? Можливо, [малюк хоче сказати](#) : «Я переобтяжений чимось зайвим, що не можу переварити. Воно мені неприємно, просто огидно. Мені не підходить те, що ви мені пропонуєте».

Підвищена температура може означати: «Я дуже втомився. Мені потрібен спокій. Я хочу, щоб хтось був поряд».

Діарея теж може мати психологічну основу, але це трапляється набагато рідше, і вона пов'язана швидше з ситуаціями довгого за часом страху або напруги.

Характерною рисою психосоматичних симптомів є те, що вони не виявляються одночасно, оскільки містять різні емоційні «повідомлення».

З віком, якщо ви навчите малюка виражати свої відчуття словами і він відчуватиме себе достатньо улюбленим і вільним, щоб сказати вам: «Мені неприємно те, що ти робиш», необхідність в такого роду «повідомленнях» зникне.

Проте в крайніх випадках, коли по-іншому виразитися неможливо, навіть доросла людина може неусвідомлено переходити на мову тіла.