



Звичайно лікарі під час огляду вимірюють артеріальний тиск тільки на одній руці пацієнта. Проте між результатами вимірювання тиску на правій і лівій руці можуть бути розбіжності. Ця різниця не є варіантом норми, вона вказує на захворювання серцево-судинної системи.

Різниця в показниках артеріального тиску, що становить 15 і більше міліметрів ртутного стовпа, може вказувати на зміни в артеріях, по яких кров прямує в нижні кінцівки. Якщо різниця в показниках вище 10 мм ртутного стовпа, це може бути сигналом про оклюзію підключичної артерії – патології, що є частою причиною інсультів.

Вчені з Великобританії провели дослідження, в результаті якого був встановлений зв'язок між різницею в показниках артеріального тиску на лівій і правій руці і підвищенням ризику смерті від захворювань серцево-судинної системи на 70 %. Автори дослідження наполягають на необхідності проведення вимірювань на обох руках при лікарському огляді незалежно від передбачуваного діагнозу.